

## NESB MEDICATION INSTRUCTIONS

ARABIC

Take خذ	1		tablets / capsules حبات / كبسولات	ONCE a day مرة في اليوم
	2			TWICE a day مرتين في اليوم
Insert ادخل	3		Lozenge قطعة حلوى تحتوي على مادة طبية	THREE times a day ثلاث مرات يومياً
	4			FOUR times a day أربع مرات يومياً
Dissolve under the tongue للإذابة تحت اللسان	5		millilitres by metric measure مليلتر حسب القياس المترى	FIVE times a day خمس مرات يومياً
	6			SIX times a day ست مرات يومياً
Gargle غرغر	7	40	Nebule أنبولة	
	8	45		in the morning في الصباح
Suck مص	9	50	suppository into the rectum تحميلة في فتحة الشرج	in the morning and at midday في الصباح وفي الظهر
	10	55		in the evening في المساء
Apply ضع	11	60	pessary into the vagina تحميلة داخل المهبل	at bedtime في المساء عند النوم
	12	65		
Inhale the contents of إستنشق محتويات الـ	13	70	Puffs بخات	every 4 hours كل أربع ساعات
	14	75		every 4 to 6 hours بين كل أربعة إلى ستة ساعات
Inhale إستنشق	15	80	to the affected area على الجزء المصاب	every 6 hours كل ستة ساعات
	16	85		every 6 to 8 hours بين كل ستة إلى ثماني ساعات
Inject the contents of إحقن المحتويات	17	90	Drops نقاط	every 8 hours كل ثمانية ساعات
	18	95		every 12 hours كل إثنتي عشرة ساعة
Inject إحقن	19	100	vials / ampoules أمبولة / قنينة أو زجاجة	
	20	110		
Instil ثبت ببطئ	25	120	patches to skin لصقات على الجلد	every alternate day مرة كل ثمانية وأربعين ساعة
	30	130		every three days كل ثلاثة أيام
Spray رش	35	140	Units وحدات	
	40	150	Milligrams مليجرامات	at the same time each day في نفس الوقت يومياً

## NESB MEDICATION INSTRUCTIONS

swallowed whole للبلع بالكامل بدون تكسير	without regard to food دون مراعاة للطعام	if required عند الحاجة	for pain relief للتخفيف من الألم
			for break-through pain مسكن إضافي يؤخذ عند إزياج حدة الألم
dissolved in water مذابة في الماء	with / after food مع الطعام/بعد الأكل	for one day لمدة يوم واحد	
		for two days لمدة يومين	for constipation للإمساك
into the left nostril في فتحة الأنف اليسرى	immediately before food قبل تناول الطعام مباشرة	for three days لمدة ثلاثة أيام	
into the right nostril في فتحة الأنف اليمنى		for four days لمدة أربعة أيام	for appetite للشهية
into both nostrils في فتحتي الأنف	15 minutes before food خمس عشرة دقيقة قبل تناول الطعام	for five days لمدة خمسة أيام	
		for six days لمدة ستة أيام	for nausea &/or vomiting للشعور بالغثيان أو/ والتقيؤ
into the left ear في الأذن اليسرى	half an our before food نصف ساعة قبل تناول الطعام	for one week لمدة أسبوع واحد	
into the right ear في الأذن اليمنى		for two weeks لمدة أسبوعين	for sleep للنوم
into both ears في الأذنين	one hour before food ساعة قبل تناول الطعام	for three weeks لمدة ثلاثة أسابيع	
		for four weeks لمدة أربعة أسابيع	for diarrhoea للإسهال
into the left eye في العين اليسرى	at least two hours apart from food, milk, antacids or mineral supplements على الأقل ساعتين قبل أو بعد تناول الطعام أو الحليب أو أدوية علاج الحموضة أو معوضات المعادن		
into the right eye في العين اليمنى		until reviewed by your doctor الطبيب إلى أن يعاينك	start on day before chemotherapy ابدأ في اليوم السابق للعلاج الكيميائي
into both eyes في العينين			
Regularly بانتظام			start the day after chemotherapy ابدأ اليوم التالي للعلاج الكيميائي
			start _____ days after chemotherapy ابدأ ..... يوماً بعد العلاج الكيميائي
do not swallow لا تبتلع			